



SABINE FOHRMANN

## **Verjüngende Akupressur Gesichtsbehandlung**

Schönere und jüngere Haut durch jahrtausendalte Weisheiten.

Akupressur basiert auf der gleichen philosophischen Grundlage wie die Akupunktur- nämlich der Traditionellen Chinesischen Medizin. Demnach bedeutet Gesundheit das ungehinderte Fließen der Lebensenergie Qi. Obwohl die Akupressur oft als Ableger der Akupunktur gilt, war sie vermutlich zuerst da. Die ersten schriftlichen Aufzeichnungen über Akupressur sind in einem medizinischen Buch der Tsin-Dynastie (265-420 v. Chr.) dokumentiert.

Bei dieser speziellen Gesichtsbehandlung, werden durch die integrierte Kopf- und Nackenmassage und gezielte Massage der Akupunkte im Gesicht, Anspannungen gelöst. Der Geist kommt zur Ruhe und somit wird die Konzentrationsfähigkeit gestärkt.

Die entspannte Haut glättet sich, sie wird besser durchblutet und erhält eine lebendige junge Ausstrahlung.

### **Die Schwerpunkte des Seminars liegen in den Bereichen:**

1. Chinesische Massagetechnik für den Kopf und Nacken (Tuina)
2. Lernen von relevanten Akupressur Punkten
3. Shiatsu Technik

**1 – tägliches Seminar von 10.00h – 17.00h  
(Kosten: €230)**

### **Verjüngende Akupressur Gesichtsbehandlung:**

Dieses Seminar eignet sich für Massagetherapeuten, Kosmetikerinnen, Heilpraktiker und alle Körpertherapeuten, die ihr Dienstleistungsangebot erweitern möchten.

**Nachweis:**  
Zertifikat

**Teilnehmerzahl begrenzt**

**Aufnahmevoraussetzung:** Vorkenntnisse sind nicht erforderlich