



SABINE FOHRMANN

Seminar "Chair Shiatsu" – Mobile Massage

Unter dem Begriff der "Mobilen Massage" wird das ursprünglich in den USA entwickelte System der ON-SITE-Massage immer bekannter und beliebter. Diese Art der Massage bedarf nur ein Minimum an Raumangebot, sie ist überall dort einsetzbar, wo Stress und Verspannungen entstehen oder Entspannung erwünscht ist.

Die Stuhlmassage beinhaltet wohltuende Massageelemente auf der Basis von Akupressur und Shiatsu, erweitert um spezielle Grifftechniken unter Anwendung von Dehnung, Schwingung und Mobilisation. Typische Verspannungen können in kürzester Zeit gelöst, strapazierte Nerven harmonisiert werden. Dadurch wird auch die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit aufgefrischt. Das körperliche und seelische Gleichgewicht wird harmonisiert, der Selbstheilungsprozess angeregt und die eigene Wahrnehmung des Körpers gefördert. Dadurch können belastende Verhaltensmuster auf eine natürliche Weise verändert und aufgelöst werden.

Der Wellness- und Fitnessmarkt befindet sich im Umbruch. Es gibt viele Berufsfelder und Möglichkeiten sich zu entwickeln und weiterzubilden. Im Gesundheitsbereich geht es nicht mehr nur um den Körper, sondern auch um den Geist. Die Nachfrage nach alternativen Heilungs- und Trainingsmethoden steigt, weil wir gerade im Zeitalter des Fortschritts Probleme haben unsere innere Harmonie zu finden. Work-Life-Balance ist die Herausforderung des 21. Jahrhunderts. Hier bietet die Stuhl Massage eine hervorragende Möglichkeit Menschen direkt z.B. am Arbeitsplatz zu helfen und vorzubeugen.

Das Wichtigste in Kürze:

- Behandlung auf ergonomisch abgestimmtem Therapiestuhl
- Therapeut kommt zum Kunden / Mitarbeiter
- Kunde bleibt während der Massage bekleidet, trotzdem vollständige Effizienz der Massage

Die Schwerpunkte des Seminars liegen in den Bereichen:

1. Chinesische Massagetechnik (Tuina)
2. Lernen von relevanten Akupressur Punkten
3. Shiatsu Technik
4. Mobilisationstechniken

**1 – tägliches Seminar "Chair Shiatsu" – Mobile Massage: 10.00h – 17.00h
(Kosten € 230,-)**

Nachweis:

Zertifikat

Teilnehmerzahl begrenzt

Aufnahmevoraussetzung:

Vorkenntnisse sind von Vorteil aber nicht Voraussetzung